

# *Sessão de Esclarecimento*

## *Apoio aos Cuidadores*

**Tenho uma pessoa dependente a meu cargo ...**

**O que fazer?**



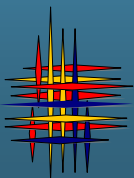
- Como cuidar?
- Mobilizações /Transferências (levantar, deitar, sentar)
- Como fazer a higiene?

**14 Novembro 2009 (Sábado)**

**Das 18h-20h**

**Almádena**

**Centro Social de Almádena**



*Rede Social*

Grupo de Trabalho  
"Apoio aos cuidadores:  
Cuidados Paliativos e Continuados"

