



COMO ESTAR PREPARADO PARA UM
TSUNAMI



O QUE É UM TSUNAMI

Um Tsunami é uma série de ondas causadas pelo deslocamento súbito de um grande volume de água. Estas ondas podem chegar à costa em minutos, mas podem continuar por várias horas.

Os Tsunamis podem ser gerados por um grande sismo costeiro ou submarino longe da costa, deslizamentos de terra, erupções vulcânicas, perturbações da pressão atmosférica ou impactos de grandes meteoritos.

Portugal Continental pode ser afetado por várias fontes conhecidas que se encontram junto da sua costa. Mas existem também fontes distantes no Atlântico com possível impacto em Portugal Continental, Açores e Madeira. Os Açores, pela sua natureza vulcânica, podem ser afetados por tsunamis de carácter local.

SENTIR UM TSUNAMI

Além das mensagens de aviso e alerta de tsunami emitidos pelos centros de alerta e pelas autoridades nacionais, os tsunamis podem ser acompanhados de sinais de alerta naturais. Reconhecer qualquer um desses sinais pode salvar a sua vida!

Não aguarde pelas ordens de evacuação oficiais, pois pode não haver tempo suficiente.

ANTES DE UM TSUNAMI

- Contacte as autoridades locais para se informar sobre os procedimentos de alerta de tsunami.
- Identifique as áreas potencialmente vulneráveis e pontos de encontro usando os mapas disponíveis.
- Determine os caminhos de fuga para pontos altos ou para o interior, evitando áreas costeiras baixas e planícies de rio.
- Nas áreas próximas da costa, identifique edifícios, de preferência com pelo menos três andares, que possam ser usados para evacuação vertical, se necessário.
- Certifique-se de que todos os membros da família e colegas de trabalho são capazes de reconhecer os sinais de alerta naturais de um tsunami.
- Prepare um plano de emergência em caso de tsunami. Ensine e pratique com familiares e colegas de trabalho.
- Prepare um kit de emergência contendo pelo menos rádio e lanterna, estojo de primeiros socorros, medicação de uso diário, água para 3 dias, alimentos enlatados, agasalhos e calçado e fotocópia dos documentos pessoais.

**SAIBA PROTEGER-SE DOS TSUNAMIS,
CONHEÇA OS SINAIS NATURAIS**

SENTE → **CORRA**
um sismo muito forte ou de longa duração?

VÊ → **CORRA**
um aumento ou diminuição súbita do nível do mar?

OUVE → **CORRA**
um barulho estranho e/ou alto vindo do mar?

CORRA para locais altos ou para o interior,
longe da costa, se identificar **QUALQUER**
um destes sinais.

DURANTE UM TSUNAMI

- Siga as orientações das autoridades oficiais. No entanto, se reconhecer algum dos sinais naturais de alerta de tsunami, não espere pelo aviso oficial antes de evacuar. As autoridades podem não ter tempo suficiente para emitir um alerta de tsunami.
- Se estiver na praia dirija-se imediatamente (de preferência a pé) para um ponto de encontro ou ponto mais alto.
- Se não consegue mover-se para um ponto mais alto, dirija-se para um andar superior (de preferência pelo menos o 3.º andar) ou o telhado de um edifício.
- Às vezes, os tsunamis podem ocorrer sem o recuo inicial do mar. Neste caso, se observar a aproximação de um muro de água, dirija-se rapidamente para um ponto mais alto.

- Em último recurso, suba a uma árvore se for apanhado num ponto baixo.
- Se houver tempo, os barcos devem navegar para zonas em que o mar atinja entre 100 a 400 metros de profundidade.
- Leve consigo o kit de emergência.
- Se for arrastado por um tsunami, procure algo para se manter à tona da água.
- Se for emitido um alerta de tsunami NUNCA vá para a praia para ver a chegada das ondas.
- Permaneça na área segura até que as autoridades emitam a mensagem "FIM DO ALERTA". Este aviso pode demorar várias horas.



APÓS UM TSUNAMI

Se possível, sintonize um rádio ou televisão para obter as informações de emergência mais atualizadas.

NÃO SAIA da sua área segura e não volte para casa nem se dirija para zonas costeiras antes que as autoridades emitam a mensagem de "FIM DO ALERTA", indicando que é seguro fazê-lo.

Depois da mensagem de "FIM DO ALERTA" ter sido emitida:

- Mantenha-se afastado da água estagnada;
- Mantenha-se afastado dos edifícios danificados;

- Ajude pessoas feridas ou presas, se possível, e solicite ajuda, se necessário;
- Verifique se há danos nas linhas de gás, esgoto e água;
- Abra janelas e portas para ajudar os edifícios a secar;
- Verifique as existências de alimentos e de água potável;
- Os alimentos frescos que entraram em contacto com as águas da inundação podem estar contaminados e devem ser rejeitados;
- Remova a lama enquanto ainda está húmida para que as paredes e os pisos possam secar.