

Enjoy Lagos

LEGENDA • SUBTITLE

- 1** Via Algarviana
- 2** Centro de BTT Mountain Biking Centre
- 3** Percursos Temáticos na Mata de Barão de São João Thematic trails in the Barão de São João National Forest
- 4** Via Algarviana Ligação 4 • Connection 4 (Bensafrim - Lagos)
- 5** Percurso Pedestre "Pedra do Galo" Walking Trail "Pedra do Galo"
- 6** Ponta da Piedade Percurso Paisagístico-Cultural Scenic-cultural trail
- 7** Rota Vicentina Trilho dos Pescadores Fishermen's Trail



CENTRO DE BTT (Em fase de implementação/homologação)

Localização: Mata Nacional de Barão de S. João | 8 percursos | 4 graus de dificuldade | **Extensão total:** 257 Km | **Edifício de Apoio:** Centro Cultural de Barão de S. João (à entrada da Mata)

Será um dos poucos Centros de BTT homologados no Sul do país, permitindo desfrutar das condições naturais existentes no concelho de Lagos para a prática de atividades desportivas e de lazer com o uso da bicicleta.

Níveis de dificuldade:

PERCURSOS VERDES (Fácil)

- 1. Rota da Mata Nacional**
11,8 Km - 1h00 a 2h00
Dif. Física/Técnica (1 a 5): 1/1
- 2. Rota do Menir da Pedra do Galo**
18,7 Km - 1h30 a 2h30
Dif. Física/Técnica (1 a 5): 2/1
- PERCURSOS AZUIS (Moderado)**
- 3. À Volta de Barão de São João**
24,4 Km - 2h00 a 3h00
Dif. Física/Técnica (1 a 5): 2/1
- 4. Rota do Golfe**
25,5 Km - 2h30 a 3h30
Dif. Física/Técnica (1 a 5): 2/1

PERCURSOS VERMELHOS (Difícil)

- 5. Rota do Norte**
43,7 Km - 3h00 a 4h00
Dif. Física/Técnica (1 a 5): 3/2
- 6. Rota das Praias**
37,7 Km - 3h00 a 4h00
Dif. Física/Técnica (1 a 5): 3/3
- 7. Rota dos Bonecos**
40,35 Km - 3h30 a 4h30
Dif. Física/Técnica (1 a 5): 3/3
- PERCURSO PRETO (Muito difícil)**
- 8. Rota da Barragem da Bravura**
65,9 Km - 4h00 a 5h00
Dif. Física/Técnica (1 a 5): 4/3

Saiba mais em: www.fpciclismo.pt

MOUNTAIN BIKING CENTRE (awaiting implementation/approval)

Location: Barão de S. João National Forest | 8 trails | 4 levels of difficulty | **Total length:** 257km | **Support facility:** Barão de S. João Cultural Centre (near the entrance to the Forest)

This will be one of the few officially approved Mountain Biking Centres in the south of the country, allowing you to enjoy the Municipality of Lagos' ideal conditions for sports or leisure biking.

Difficulty levels:

GREEN TRAILS (Easy)

- 1. National Forest Trail**
11,8km - 1h00 to 2h00 - Technical /physical difficulty (1 to 5): 1/1
- 2. Pedra do Galo Menhir Trail**
18,7km - 1h30 to 2h30 - Technical /physical difficulty (1 to 5): 2/1
- BLUE TRAILS (Medium)**
- 3. Going Around Barão de S. João**
24,4km - 2h00 to 3h00 - Technical /physical difficulty (1 to 5): 2/1
- 4. Golfing Trail**
25,5km - 2h30 to 3h30 - Technical /physical difficulty (1 to 5): 2/1

RED TRAILS (High)

- 5. North Trail**
43,7km - 3h00 to 4h00 - Technical /physical difficulty (1 to 5): 3/2
- 6. Beaches Trail**
37,7km - 3h00 to 4h00 - Technical /physical difficulty (1 to 5): 3/3
- 7. Puppets Trail**
40,35km - 3h30 to 4h30 - Technical /physical difficulty (1 to 5): 3/3
- BLACK TRAIL (Very high)**
- 8. Bravura Dam Trail**
65,9km - 4h00 to 5h00 - Technical /physical difficulty (1 to 5): 4/3

More information on: www.fpciclismo.pt



Ponta da Piedade

SERRA/BARROCAL

Via Algarviana (Great Route)

The Via Algarviana is a long distance trail, for walking and cycling. It begins in Alcoutim and ends in Cape St. Vincent, and you can do it both ways. It crosses the entire Algarvian countryside, going through villages that yet retain many of the region's customs and traditions.

Two sectors of this Great Route cross the northern part of the municipality of Lagos.

- >> **Sector 12** (Monchique/Marmelete – Bensafrim) – 30km
- >> **Sector 13** (Bensafrim – Vila do Bispo) – 30,19km

When to go: September to May, but spring is the most recommended season due to its floral beauty and weather conditions.

In case you can't finish the trail in one go, we recommend you follow these shorter paths:

- >> **In Bensafrim:** Corsino – Pincho (4,4km); Pincho – Bensafrim (8,3km); Bensafrim – Barão de São João (5,5km – through Fonte do Maranhão)
- >> **In Barão de S. João:** Barão de S. João Forest – Barão de São Miguel (7,3km)

Via Algarviana auxiliary trails:

- >> **Walking Trail "Pedra do Galo" (Small Route)**
– 6,1km – 1h30 - easy – all year

Start/end point: Village of Barão de São João, junction (near the fountain) towards Mata Nacional de Barão de São João (Barão de São João National Forest).

What to see: Flora; Temporary ponds; Picnic Park; Windmills; "Pedra do Galo" Palaeolithic menhir; view over the Monchique Mountain Range.

- >> **Connection 4 of Via Algarviana:**
Bensafrim (sector 12) – Lagos (Train Station) – 10,10km

It allows hikers to begin, pause or finish their way through the Great Route, guaranteeing easy access to the city and to public transportation. It can be done in both directions.

More information on: www.viaalgarviana.org

Thematic trails in the Barão de São João National Forest (not officially approved)

These short trails will show you the rich and diverse culture of Barão de São João, a genuine land which shelters people of many nationalities. As you follow them, you'll be surprised by the remnants of rural life, figures and sculptures made by the artist Deodato and the poetry sculpted on the rocks – a perfect symbiosis between nature, culture and art.

- "The Figures' Walk" trail – 2,2km
- "Seeing the Sea" trail – 2,8km
- "The Poets' Walk" trail – 7,0km

Start/end point: Church square in Barão de São João.

SERRA/BARROCAL

Via Algarviana (Grande Rota)

A Via Algarviana é um percurso de longa distância, pedestre e ciclável, que se inicia em Alcoutim e termina no Cabo de S. Vicente, podendo também ser efetuada no sentido inverso. Atravessa todo o interior algarvio, passando por aldeias e montes onde ainda persistem muitos dos usos, costumes e tradições culturais da região.

O concelho de Lagos é atravessado a Norte, por 2 setores desta Grande Rota:

- >> **Sector 12** (Monchique/Marmelete – Bensafrim) – 30 Km
- >> **Sector 13** (Bensafrim – Vila do Bispo) – 30,19 Km

Época Aconselhada: setembro a maio, embora a primavera seja a época mais aconselhada, pela sua beleza florística e pelas condições climáticas.

Caso não consiga efetuar de uma só vez todo o percurso, de cada um destes setores, recomendamos a realização de trajetos mais pequenos, correspondentes aos seguintes troços:

- >> **Em Bensafrim:** Corsino – Pincho (4,4 Km); Pincho – Bensafrim (8,3 Km); Bensafrim – Barão de São João (5,5 Km – pela Fonte do Maranhão)
- >> **Em Barão de S. João:** Mata de Barão de S. João – Barão de São Miguel (7,3 Km)

Percursos complementares à Via Algarviana:

- >> **Percurso Pedestre "Pedra do Galo" (Pequena Rota)**
– 6,1 Km – 1h30 - fácil – todo o ano

Ponto de partida/chegada: Povoação de Barão de São João, cruzamento (junto à fonte) em direção à Mata Nacional de Barão de São João.

Interesses: Flora; Charcos temporários; Parque de Merendas; Moinhos eólicos; Menir "Pedra do Galo" do Paleolítico; vista para a Serra de Monchique.

- >> **Ligação 4 da Via Algarviana:** Bensafrim (setor 12) - Lagos (Estação de Comboios) – 10,10 Kms

Permite aos caminhantes iniciar, interromper ou concluir o seu percurso na Grande Rota, garantindo a acessibilidade à cidade e a meios de transporte público. Pode ser feita em sentido contrário.

Saiba mais em: www.viaalgarviana.org

Percursos temáticos na Mata Nacional de Barão de São João (não homologados)

De curta extensão, permitem conhecer a riqueza e diversidade cultural da povoação de Barão de São João, terra genuína, abrigo de gente de diferentes nacionalidades. Ao caminhar por estes percursos será surpreendido por vestígios de um quotidiano rural, por figuras e esculturas do artista Deodato e pela poesia esculpida nas pedras e nas rochas, uma simbiose perfeita entre natureza, cultura e arte.

- >> **Percurso "Passeio das Figuras"** – 2,2 Km
- >> **Percurso "A Ver o Mar"** – 2,8 Km
- >> **Percurso "Passeio dos Poetas"** – 7,0 Km

Ponto de partida/chegada: Largo da Igreja na povoação de Barão de São João.

Walking & Cycling

Vista uma roupa leve e adequada à estação do ano, calce sapatos confortáveis, coloque numa mochila alguns produtos de primeira necessidade, e parta à descoberta dos valores naturais, paisagísticos e culturais que o território lhe oferece.

Seja pela costa ou pelo interior rural, a pé ou de bicicleta, aproveite o bom clima e a luz de Lagos para praticar atividades ao livre. De que está à espera?

Put on some light, season-appropriate clothing suitable and comfortable footwear, pack some essentials and go discover the natural, scenic and cultural values the territory has to offer.

Whether in the coast or in the countryside, Lagos' good climate and sunlight is perfect for outdoor activities, be it walking or cycling. What are you waiting for?



Trilho dos Pescadores

LITORAL

Percorso Paisagístico-cultural da Ponta da Piedade

» **1.ª Fase/troço:** Canavial – Farol da Ponta da Piedade
Grau de dificuldade: Fácil
Dotado de sinalética, 2 zonas de estadia/miradouro e 2 áreas de retorno.

» **2.ª Fase/troço:** Farol da Ponta da Piedade – Praia do Pinhão (em projeto).

Afamada pela altura das suas arribas e beleza das suas formações rochosas, imortalizada nas telas do pintor paisagista Falcão Trígoso e pela palavra da poetisa Sophia de Mello Breyner Andresen, a “Costa de Oiro” é um lugar único e de visita obrigatória para todos os que apreciam o prazer de um passeio ao ar livre, contemplando uma paisagem deslumbrante, sentindo o cheiro a maresia, o fresco da brisa marítima e o calor dos raios de sol.

Numa extensão de cerca de 2 Km de costa estão presentes valores naturais, paisagísticos, geológicos e patrimoniais que merece descobrir. O Farol da Ponta da Piedade continua a ser um marco, agora já não apenas para a navegação, mas também para os visitantes e apreciadores de caminhadas em espaços naturais.

Rota Vicentina – Trilho dos Pescadores

(em implementação no concelho de Lagos – lançamento na Primavera de 2019)

Proposta para passeios junto ao mar, seguindo os caminhos usados pelos locais para acesso às praias e pesqueiros. Com o lançamento dos novos percursos, o Trilho dos Pescadores passará a integrar 12 etapas, 4 no Alentejo e 8 no Algarve, num total de 216 Km. O Trilho dos Pescadores é um single track percorrível apenas a pé, ao longo das falésias, e por isso mais exigente do ponto de vista físico. Um desafio ao contacto permanente com o vento do mar, à rudeza da paisagem costeira e à presença de uma natureza selvagem e persistente.

A zona litoral entre Sagres e Lagos compreende as 3 etapas mais a Sul deste trilho costeiro. No concelho de Lagos, o trilho pode ser feito a partir de Burgau e termina na cidade (Estação de Comboios), sendo parte do trajeto coincidente com o percurso da Ponta da Piedade.

Etapas:

- » Salema - Luz – 12 km
- » Luz - Lagos - 11 km

» **No concelho de Lagos (troço Burgau-Lagos)**

Onde começar: Burgau
Extensão: Burgau-Luz (6 Km) + Luz – Lagos (11 Km)
Duração aproximada: 6 horas
Grau de dificuldade: fácil a moderado
Época do ano aconselhada: setembro a junho

Mais informações em: <http://pt.rotavicentina.com/>

LITORAL

Ponta da Piedade Scenic-cultural trail

» **1st Stage/stretch:** Canavial – Ponta da Piedade Lighthouse
Difficulty level: Easy
Signposted, 2 staying/seeing zones and 2 return areas.

» **2st Stage/stretch:** Ponta da Piedade Lighthouse – Pinhão Beach (under development)

Famed for the height of its cliffs and the beauty of its rock formations, immortalised in the canvas of the landscape painter Falcão Trígoso, and the words of the poet Sophia de Mello Breyner Andresen, the “Costa de Oiro” (Golden Coast) is a unique place that everyone should visit. See the breathtaking landscape, smell the sea salt spray, and feel the fresh sea breeze and the warmth of the sun.

Along about 2km of coastline are many natural, scenic, geological and heritage values to discover. The Ponta da Piedade Lighthouse is still an important landmark, not only for navigation but also for visitors and those who are fond of walks in nature.

Rota Vicentina – Fishermen’s Trail

(being implemented in the Municipality of Lagos – to be inaugurated in spring 2019)

A proposal for seaside walks, following the paths used by the locals to access the beaches and fisheries. With the inauguration of these new trails, the Fishermen’s Trail will now have 12 stages, 4 in the Alentejo and 8 in the Algarve, for a total of 216km. The Fishermen’s Trail is a single stretch which you can finish on foot, walking along the cliffs, which is why it is more physical demanding. It is challenging due to the constant presence of sea winds, the roughness of the coastal landscape and a persistent, wild nature.

The 3 southernmost stages of this seaside trail are in the coastal area between Sagres and Lagos. In the municipality of Lagos, the trail can be started on Burgau and ends in the city (Train Station); part of the trail coincides with the Ponta da Piedade Trail.

Stages:

- » Salema - Luz – 12 km
- » Luz - Lagos - 11 km

» **In the municipality of Lagos (Burgau-Lagos stretch)**

Where to start: Burgau
Length: Burgau-Luz (6km) + Luz – Lagos (11km)
Approximate duration: 6 hours
Difficulty level: easy to moderate
When to go: September to June

More information on: <http://pt.rotavicentina.com/>



Mata de Barão de S. João - Passeio dos Poetas



Centro de BTT - Mata de Barão de S. João



www.cm-lagos.pt



DISCOVERING
NATURAL
HERITAGE
365 DAYS A YEAR

À DESCOBERTA
DO PATRIMÓNIO
NATURAL
365 DIAS POR ANO