

Data e hora de emissão: 18-09-2026 | 16:15

AVISO N.º 34/2026

SITUAÇÃO METEOROLÓGICA

De acordo com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se, nos próximos dias, uma subida gradual da temperatura, especialmente da máxima, destacando-se:

Temperatura

- Subida das temperaturas máximas no litoral Norte e Centro, com valores entre 35 e 38 °C.

Humidade Relativa do Ar

- Valores inferiores a 20-30 % durante a tarde na faixa costeira ocidental e entre 30 e 40 % no Algarve.
- Fraca recuperação noturna nas regiões Norte e Centro e Alto Alentejo

Vento

- Vento do quadrante norte, mais intenso no litoral oeste e nas terras altas do Norte e Centro.

Perigo de Incêndio Rural

- Perigo de incêndio rural Muito Elevado a Máximo no Norte, Centro, Alto Alentejo e Algarve.

Informação meteorológica em www.ipma.pt

EFEITOS EXPECTÁVEIS

Condições meteorológicas favoráveis ao agravamento do risco de incêndio rural, potenciando um elevado número de ignições, bem como dificuldades acrescidas nas ações de ataque inicial e de supressão.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimada Extensiva;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fazer queima de amontoados;

AVISO À POPULAÇÃO

PERIGO DE INCÊNDIO RURAL

- 
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;
 - Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
 - Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, cortamatos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos.

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em www.ipma.pt, em www.icnf.pt, ou junto do Serviço Municipal de Proteção Civil.

RECOMENDAÇÕES

COMO PROTEGER A SAÚDE DO CALOR

Para se proteger do calor, o SPCDF, com base nas recomendações a Direção-Geral da Saúde, reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.