

Data e hora de emissão: 03-09-2026 | 11:00

AVISO N.º 31/2026

SITUAÇÃO METEOROLÓGICA

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), salienta-se para as próximas 48 horas:

03SET

- Valores de humidade relativa inferiores a 30% em quase todo o território durante a tarde, com valores inferiores a 20 % no interior.
- Fraca recuperação noturna de 3 para 4, exceto na faixa costeira, persistindo valores inferiores a 30% nas terras altas.
- Vento predominando do quadrante leste, sendo por vezes até 30 km/h nas terras altas, e sendo temporariamente de noroeste na faixa costeira ocidental durante a tarde.

04SET

- Valores de humidade relativa inferiores a 30% durante a tarde, com valores inferiores a 20 % na parte mais leste. Fraca recuperação noturna de 4 para 5.
- Vento de vários rumos, soprando por vezes até 30 km/h nas terras altas.

Notas gerais:

- **Subida da temperatura em especial da máxima** a partir de dia 2. Valores da temperatura máxima superiores a 35°C no dia 2 e superiores a 40°C no dia 3.
- **Valores da temperatura mínima superior a 20°C** a partir da madrugada de dia 3. Valores poderão chegar a 24/25°C em alguns locais do interior.
- **Perigo de Incêndio Rural** com agravamento gradual nos próximos dias, com valores “Muito Elevado” a “Máximo”.

EFEITOS EXPECTÁVEIS

Agravamento das condições meteorológicas favoráveis ao aumento do risco de incêndio rural e, em consequência, o eventual incremento do número de ignições relacionadas com incêndios rurais face à meteorologia prevista, bem como dificuldades acrescidas nas ações de ataque inicial e de supressão.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimada Extensiva;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fazer queima de amontoados;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, cortamatos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos.

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em www.ipma.pt, em www.icnf.pt, ou junto do Serviço Municipal de Proteção Civil.

RECOMENDAÇÕES

COMO PROTEGER A SAÚDE DO CALOR

Para se proteger do calor, o SPCDF, com base nas recomendações a Direção-Geral da Saúde, reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.