

Data e hora de emissão: 11-08-2026 | 15:00

AVISO N.º 28/2026

SITUAÇÃO METEOROLÓGICA

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), salienta-se para as próximas 48 horas:

Humidade relativa do ar inferior a 30% durante a tarde no interior. Diminuição da humidade no período noturno nas terras altas, com a fraca recuperação (noite seca) a generalizar-se no interior de hoje para quarta-feira.

- Subida gradual da temperatura, para valores amanhã entre 35º e 39ºC, no interior, e quarta-feira entre 35º e 42ºC;
- Aumento da temperatura mínima para valores entre 20º e 22ºC em especial no interior e no sotavento (até 24ºC em alguns pontos), a partir de quarta-feira;

Vento moderado, até 30 km/h, do quadrante norte, sendo do quadrante oeste durante a tarde, mais intenso (forte, até 40 km/h) junto à faixa costeira a sul do Cabo Raso (com rajadas até 50 km/h na serra de Monchique, hoje).

EFEITOS EXPECTÁVEIS

Condições meteorológicas favoráveis ao agravamento do risco de incêndio rural, potenciando um elevado número de ignições, bem como dificuldades acrescidas nas ações de ataque inicial e de supressão.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimada Extensiva;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fazer queima de amontoados;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;

- 
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
 - Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, cortamatos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos.

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em www.ipma.pt, em www.icnf.pt, ou junto do Serviço Municipal de Proteção Civil.

RECOMENDAÇÕES

COMO PROTEGER A SAÚDE DO CALOR

Para se proteger do calor, o SPCDF, com base nas recomendações a Direção-Geral da Saúde, reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.