

Data e hora de emissão: 31-07-2026 | 18:00

AVISO N.º 26/2026

SITUAÇÃO METEOROLÓGICA

De acordo com a informação disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), salienta-se para os próximos dias:

Amanhã 01AGO

- Humidade relativa inferior a 30% durante a tarde, apresentando fraca recuperação noturna, em particular nas terras altas e no sotavento.
- Vento de oeste, até 35 km/h, em especial na faixa costeira da região sul, com rajadas até 50 km/h.

Domingo 02AGO

- Humidade relativa inferior a 30% durante a tarde, apresentando fraca recuperação noturna.
- Vento de oeste, até 35 km/h, nas terras altas, com rajadas até 55 km/h.

Segunda-feira 03AGO

- Humidade relativa entre 30% e 45% durante a tarde, na região leste do território, apresentando boa recuperação noturna.
- Vento de oeste, até 35 km/h, nas terras altas.

Temperatura máxima superior a 30 °C. Subida no dia 01AGO até aos 40°C e descida para valores acima de 35°C no dia 02AGO.

Perigo de Incêndio Rural Muito Elevado a Máximo na generalidade do território nos próximos dias.

EFEITOS EXPECTÁVEIS

Condições meteorológicas favoráveis ao agravamento do risco de incêndio rural, potenciando um elevado número de ignições, bem como dificuldades acrescidas nas ações de ataque inicial e de supressão.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimada Extensiva;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fazer queima de amontoados;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, cortamatos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos.

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em www.ipma.pt, em www.icnf.pt, ou junto do Serviço Municipal de Proteção Civil.

RECOMENDAÇÕES

COMO PROTEGER A SAÚDE DO CALOR

Para se proteger do calor, o SPCDF, com base nas recomendações a Direção-Geral da Saúde, reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.