

Data e hora de emissão: 18-06-2026 | 09:10

AVISO N.º 19/2026

SITUAÇÃO METEOROLÓGICA

De acordo com a informação disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), nas próximas 48h, devem ser considerados os seguintes aspetos

Notas gerais:

Temperatura máxima com valores até 39°C nos concelhos do interior, aumentando até 43°C a partir do dia 20 de junho.

18 JUN

Possibilidade de ocorrência de aguaceiros no interior no período da tarde, acompanhados de trovadas;

Humidade relativa inferior a 30% com fraca recuperação noturna de 18 para 19 no sotavento;

Vento com rajadas até 30 km/h no quadrante oeste, com possibilidade de rajadas convectivas.

19 JUN

Humidade relativa inferior a 20% nos concelhos do interior com fraca recuperação noturna de 19 para 20 no interior.

PIR (Perigo de Incêndio Rural) Muito Elevado, aumentado gradualmente para Muito Elevado a Máximo, na generalidade dos municípios da Região.

EFEITOS EXPECTÁVEIS

Agravamento das condições meteorológicas favoráveis ao aumento do risco de incêndio rural e, em consequência, o eventual incremento do número de ignições relacionadas com incêndios rurais, bem como dificuldades acrescidas nas ações de ataque inicial e de supressão.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimada Extensiva;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fazer queima de amontoados;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, cortamatos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos.

O **Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos (SPCDF)** recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em www.ipma.pt, em www.icnf.pt, ou junto do Serviço Municipal de Proteção Civil.



RECOMENDAÇÕES

COMO PROTEGER A SAÚDE DO CALOR

Para se proteger do calor, o SPCDF, com base nas recomendações a Direção-Geral da Saúde, reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.